

# ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΟΜΑΔΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

## Α) ΘΕΩΡΙΑ

Οι συναντήσεις είναι σεμιναριακού τύπου. Οι εκπαιδευόμενοι μοιράζονται την ύλη, διαβάζουν τη συγκεκριμένη ύλη και την παρουσιάζουν. Εντρυφούν παραπάνω σε μέρος της ύλης και μαθαίνουν να συμπυκνώνουν επιλέγοντας τα ουσιώδη. Γίνεται συζήτηση, με συντονιστή τον εκπαιδευτή, πάνω στο συγκεκριμένο κάθε φορά θέμα.

1. Γνώση της ψυχιατρικής συνέντευξης, ψυχοπαθολογία, θεωρίες προσωπικότητας
  2. «Ιστορική ανάδρομη και βασικές προσεγγίσεις στην Ο.Ψ.»
  3. «Εσωτερικοί ασθενείς» I. Yalom
  4. «Η θεωρία και πράξη της Ομαδικής Ψυχοθεραπείας». I. Yalom, & M. Leszcz
  5. Ομιλίες πάνω σε σημαντικά και σύγχρονα θέματα που αφορούν την Ο.Ψ. Θα υπάρχουν προσκεκλημένοι ομιλητές.
  6. Βιβλιογραφική ενημέρωση
- Επιλεγμένα άρθρα (συνήθως Αγγλική βιβλιογραφία)

## Β) ΠΡΑΚΤΙΚΗ (300 ώρες)

1. Κλινική άσκηση σε διαφορετικές ομάδες σαν θεραπευτής-συνθεραπευτής  
Οι εκπαιδευόμενοι θα λειτουργήσουν ομάδες είτε στο χώρο που εργάζονται, είτε σε άλλα πλαίσια, σαν θεραπευτές/συνθεραπευτές. Η λειτουργία των ομάδων θα συζητιέται στην επίβλεψη.
2. Παρατήρηση έμπειρων κλινικών
  - Από μονόδρομο καθρέφτη
  - Παρακολούθηση CD ψυχοθεραπείας με τον I. Yalom. Συζήτηση πάνω στα θέματα που ανακύπτουν στα CD.
3. Ομάδες εμπειρίας για εκπαιδευόμενους
  - 'Στις ομάδες εμπειρίας ο συντονιστής θα πρέπει να προσπαθεί παράλληλα να αποσαφηνίσει και να διδάξει και όχι να προχωρήσει σε βαθύτερη διερεύνηση (I. Yalom)'.

## Γ) ΕΠΟΠΤΕΙΑ/ΕΠΙΒΛΕΨΗ(75 ώρες)

Η εποπτεία αποτελεί το ουσιαστικότερο εργαλείο στην εκπαίδευση Αφορά συζήτηση πάνω σε συγκεκριμένες θεραπευτικές ομάδες, που θα έχουν αναλάβει οι εκπαιδευόμενοι. Οι εκπαιδευόμενοι γράφουν το τι έγινε στην ομάδα, τα συναισθήματα και τις σκέψεις τους και τα παρουσιάζουν. Η επίβλεψη είναι ομαδική. Θα υπάρξουν 2 ή και 3 επιβλέποντες.

Δ) ΣΥΣΤΑΤΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ (2) από ομαδικούς θεραπευτές ή επιστήμονες με κύρος και σημαντικό έργο στο χώρο της ψυχοθεραπείας.

## ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ:

- Θεωρείται σαφές προσόν του εκπαιδευόμενου να γνωρίσει τον εαυτό του και πλεονέκτημα στην εκπαίδευση η ατομική ανάλυση 60 τουλάχιστον ωρών.
- =====

## American Group Psychotherapy Association (AGPA)-κριτηρια:

- Α' Θεωρητική κατάρτιση:
  - α' Θεωρίες προσωπικότητας, συνέντευξη, ψυχοπαθολογία κτλ.
  - β' Θεωρία ομαδικής
- Β' 300 ώρες ομαδικής ψυχοθεραπείας ως θεραπευτής ή συνθεραπευτής.
- Γ' 75 ώρες τουλάχιστον επίβλεψης από πιστοποιημένους ομαδικούς θεραπευτές.
- Δ' Συστάσεις (2) από ομαδικούς θεραπευτές ή επιστήμονες με κύρος και σημαντικό έργο στο χώρο της ψυχοθεραπείας.